

# ～妊娠力を高めよう～

## フィジカルサポート講座

妊娠しやすく育てやすい身体を作る 治療以外にできること

食と身体(骨盤)を見つめ直し、今日からできるセルフケアと一緒に学んでみませんか？  
専門職が

身体の内と外から妊娠しやすく、育てやすい身体作りを提案・継続サポートいたします

### 初めての方向の内容

- ・身体を整える骨盤調整セルフケア
- ・お一人ずつ骨盤調整の施術体験！ 骨盤のゆがみをとります
- ・お茶会(妊娠しやすく育てやすい身体を作る食事・栄養のおはなし)  
助産師  
上級食育指導士
- ・栄養個別相談 (御夫婦参加の方はお二人でお聞きください)  
管理栄養士

※栄養療法の一環としてミキ商事の健康補助食品の提案をさせていただきます。選択肢の1つとして参考にして下さい

平成31年3月30日 土曜日 13:30～15:30

★参加料: ¥3,000 (御夫婦での参加は¥5,000/2人)

★定員: 5人(先着)

★場所: はちウィメンズクリニック2階スタジオ

★持ち物: 動きやすい服装 バスタオル 飲物

※今回の講座には託児のご用意はございません

### 二回目以降の方へ

前回の資料がありましたらお持ちください。

★料金: 2000円

お申込み・お問い合わせ先

TEL 0566-71-4800 又は受付まで

はちウィメンズクリニック 女性支援はちの会