

# 助産師が教える さらしで作る骨盤ベルト

さらしを使って自分達で骨盤ベルトを作ります。  
正しい装着の指導、骨盤ケアを行います。  
妊婦さん、産後の方におすすめです。

\* 骨盤ケアのみの参加も可です。  
(骨盤ケアのみの方は費用¥1000 になります)

日時 :2015年3月10日(火)  
10:00~11:30

費用 :¥1500(材料費込)

会場 :はちウメズ クリニック2階スタジオ



申込先:はちウメズ クリニック受付  
又はお電話でお願いします

☎ 0566-71-4800