

第2回

～妊娠力を高めよう～

フィジカルサポート講座

妊娠しやすく育てやすい身体を作る 治療以外にできること

自分自身の食生活と身体(骨盤)を見つめ直し、
今日からできるセルフケアと一緒に学んでみませんか？

専門職が
身体の内と外から妊娠しやすく、育てやすい身体作りを提案・サポートいたします。

内容

- ・お茶会(妊娠しやすく育てやすい身体を作る食事・栄養のおはなし)
上級食育指導士
- ・全身セルフチェック&骨盤調整セルフケア
- ・お一人ずつ骨盤調整の施術体験！ 骨盤のゆがみをとります
助産師
- ・栄養個別相談 (御夫婦参加の方はお二人でお聞きください) 管理栄養士

※栄養療法の一環としてミキ商事の健康補助食品の提案を
させて頂きます。選択肢の1つとして参考にして下さい♪

平成30年4月28日 土曜日 14:00～16:00

★参加料: ¥3,000

★定員: 10人(先着)

★場所: はちウィメンズクリニック2階スタジオ

★持ち物: 動きやすい服装 バスタオル 飲物

第一回に参加された方はその際の資料をお持ちください

※今回の講座には託児のご用意はございません

お申込み・お問い合わせ先

はちウィメンズクリニック 女性支援はちの会

TEL 0566-71-4800 又は受付まで